



RÅDET FOR
MUSKELSKJELETTHELSE

2022

Årsberetning

Rådet for Muskelskjeletthelse er en frittstående, partipolitisk nøytral organisasjon som skal være en samfunnsaktør og pådriver for best mulig muskelskjeletthelse.

Innhold

Innledning	1
Organisasjon	1
Styrets sammensetning	1
Kontrollkomité	2
Valgkomité	2
Medlemmer	2
Styrets arbeid	2
Sekretariat	3
Stiftelsen Dam	3
MUSS	4
Internasjonalt arbeid	4
Økonomi	4

Innledning

Årsberetningen omfatter kalender- og regnskapsåret 2022.

Organisasjon

Styrets sammensetning

Fra 01.01.2022 tom. 24.05.2022:

Eirik Moe (RiN)	Leder
Gerty Lund (NFF)	Nestleder
Petter Brelin (DNLf-NFA)	Styremedlem
Mona Larsen (NRF)	Styremedlem
Kurt Rønning (LO)	Styremedlem
Margreth Grotle (FORM!)	Styremedlem
Agnes C. Mordt (NMF)	1. Varamedlem
Bo Veiersted (STAMI)	2. Varamedlem
Jakob Lothe (NKF)	Observatør GMUSC

Fra 24.05.2022 tom. 31.12.2022

Kurt Rønning (LO)	Leder
Gerty Lund (NFF)	Nestleder
Jon Ørstavik (DNLf-NFA)	Styremedlem
Ann Kristin Bakke (NRF)	Styremedlem
Normann Støylen (RiN)	Styremedlem
Margreth Grotle (FORMI)	Styremedlem
Agnes C. Mordt (NMF)	1. Varamedlem
Nina GE Brynjelsen (LKB)	2. Varamedlem
Jakob Lothe (NKF)	Observatør GMUSC

Kontrollkomité

Hjørdis Dahle (LFN)
Suzanne Merkus (STAMI)
Sella Aarrestad Provan (DNLF-NRF)

Valgkomité

Hans Olav Velle (NME)
Hans Otto Engvold (NKF)
Rune-Armand Strømberg (FKS)
Vara - Eli Steen (RiN)

Medlemmer

Pr. 31.12.2022 består RMH av følgende 15 medlemsorganisasjoner:

- Fagforbundet
- Faggruppe for psykomotorisk fysioterapi (NFF)
- Foreningen for Kroniske Smertepasienter (FKS)
- Forsknings- og formidlingsenheten for muskelskjeletthelse (FORMI)
- Landsforeningen for kvinner med bekkenleddsmerter (LKB)
- Landsforeningen for nakkeskadde (LFN)
- Faggruppe for ortopedi, Norsk Sykepleierforbund (NFSO-NSF)
- Norsk forening for allmennmedisin (NFA)
- Norsk Fysioterapeutforbund (NFF)
- Norsk Kiropraktorforening (NKF)
- Norsk manuellterapeutforening (NMF)
- Norsk Revmatikerforbund (NRF)
- Norsk Revmatologisk Forening (DNLF-NRF)
- Ryggforeningen i Norge (RiN)
- Statens arbeidsmiljøinstitutt (STAMI)

Styrets arbeid

Styret har gjennom året hatt 7 styremøter og behandlet 48 saker. Styremøtene har vært avholdt både fysisk og på Zoom, noe styret mener fungerer godt.

Styret startet tidlig på året arbeidet med å fronte Rådet opp mot politikere på stortinget og i regjering. Vår oppfatning er at Rådets arbeid ikke i tilstrekkelig grad er godt nok kjent. Rådet har et mål om å være en naturlig samarbeidspartner ved utarbeidelse av politikk rundt muskel- og skjeletthelse, og ønsker å vise politikere styrken i å ha et bredt sammensatt råd som kan bistå med både tall, erfaringer og eksempler.

Dette har vist seg å være vanskeligere enn forventet. Vi har sendt mange forespørsler, men fått få svar. Hos HOD ble vår forespørsel direkte avslått. Det stopper oss ikke, så arbeidet fortsetter. Vi har hatt et godt møte med Tuva Moflag fra Arbeiderpartiet, som etterspurte mer informasjon som Rådet ettersendte.

Rådet ble invitert til å komme med innspill til Folkehelsemeldingen. Der stilte leder Eirik Moe på vegne av Rådet på innspills møtet i Bergen, der han fikk lagt fram Rådets tanker for helseministeren. Vi har også i løpet av året levert skriftlige innspill til «Helhetlige pasientforløp for langvarige og sammensatte smertetilstander» og «Nasjonal helse og samhandlingsplan». Vi er glade for å se at muskelskjeletthelse har fått en mye tydeligere plass i planverket og håper denne trenden fortsetter.

I løpet av 2022 har vi oppdatert vår nettside. Den fungerer fortsatt mest som en statisk side, men med mer relevant informasjon og saker. Det gjør at de som søker på temaer rundt muskelskjeletthelse vil få opp Rådets side i sine søk. Det er også viktig for de som ønsker informasjon om Rådets arbeid.

Rådet har mottatt henvendelser fra flere organisasjoner som ønsker å bli med i Rådet for muskelskjeletthelse. Ingen av disse søknadene kom inn i året 2022. Det kan derfor se ut som om vi har ett medlem mindre, men vi er positive til at vi vil få en effekt av nye medlemmer i 2023.

Styret har jobbet godt gjennom hele året. Før jul sendte styret en henvendelse til HOD hvor vi ber om et møte med den politiske ledelsen. Vi har blitt lovet et slikt møte, men dato er ikke fastsatt.

Sekretariat

Etter avtale med FORMI har de bistått med sekretariat for Rådet for Muskelskjeletthelse. Frem til mai var Lise Grethe Kjørnø vikar for Amy Martinsen som var ut i svangerskapspermisjon. Fra mai 2022 t.o.m. september 2022 ble sekretariatstjenestene utvidet til en 30% stilling og fra oktober 2022 har Amy Martinsen hatt stillingstittel som administrativ leder i 50% stilling.

Ressursen det er å ha en frikjøpt administrativ ressurs i 50% stilling oppfattes av styret å ha vært veldig positiv og har frembrakt mye informasjon og økt kjennskap til Rådet. Dette har hjulpet styrets medlemmer ved at vi har fått gode saksfremlegg og en god hjelp til å utforme og skrive både høringssvar og annen etterspurt dokumentasjon.

Stiftelsen Dam

Nye tildelinger

Interessen for å søke midler fra Stiftelsen Dam gjennom Rådet for Muskelskjeletthelse har fortsatt å øke i 2022. Dette har ført til de følgende nye søknader og tildelinger:

Utllysning Forskning: 3 søknader: 1 tildeling

Utllysning Helse: 2 søknader: 1 tildeling 2022 (1 tildeling 2023)

Utllysning Utvikling: 2 søknader: 2 under behandling hos Dam

Samlet utgjør **tildelingene for 2022** NOK 1.332.000. Som søkerorganisasjon vil vi etterskuddsvis motta et administrasjonstillegg tilsvarende 10% av de årlige tildelingene.

Pågående prosjekter

Per 31.12.2022 hadde Rådet for Muskelskjeletthelse ansvar for administrering av 7 pågående prosjekter (3 forskningsprosjekter, 3 helseprosjekter og 1 utviklingsprosjekt).

MUSS

Det tettere samarbeidet med MUSS har fortsatt i 2022. Styreleder og/eller administrativ leder i Rådet deltar på møtene i fagrådet til MUSS og fagrådsleder i MUSS inviteres til styremøtene i Rådet.

Rådet ble invitert til å holde en innledning første dag av MUSS konferansen. Leder Kurt Rønning innledet der om omfanget av muskelskjeletthelse i etterkant av statssekretær Ole Henrik Krat Bjørkholdt, AP. Dessverre dro statssekretæren straks etter sitt innlegg, men tilbakemeldingene til Rådet fra deltagerne på konferansen var veldig gode. Det viser at Rådets fokus på å vise bredden i vårt arbeid er viktig.

Internasjonalt arbeid

Jakob Lothe har ivaretatt ansvaret for kontakt med Den globale alliansen for muskelskjeletthelse (GMUSC) som Rådet er en del av. Han har deltatt i en omfattende kartlegging av tiltak innen muskelskjeletthelse for å se hvilke tiltak som har positiv virkning. Rapporten fra dette arbeidet: Health systems strengthening to arrest the global disability burden: empirical development of prioritised components for a global strategy for improving musculoskeletal health. ble publisert i BMJ Global Health på sensommeren.

Et av de tiltakene som der trekkes fram er et nettverksarbeid mellom frivillige organisasjoner, profesjoner, forskningsressurser, behandlingsinstitusjoner og offentlige myndigheter. Rapporten er brukt aktivt overfor myndighetene i forbindelse med søknaden om driftsstøtte.

Økonomi

Det vedlagte årsregnskap for 2022 viser at økonomien er styrket og innvilgede søknader fra Stiftelsen Dam vil styrke økonomien ytterligere i 2023. Regnskapet er ført av BDT Viken Regnskap.

Oslo, 30. april 2023

Kurt Rønning
Styreleder

Gerty Lund
Nestleder

Jon Ørstavik
Styremedlem

Ann Kristin Bakke
Styremedlem

Normann Støylen
Styremedlem

Margreth Grotle
Styremedlem