



RÅDET FOR  
MUSKELSKJELETTHELSE

2021

*Årsberetning*

Rådet for Muskelskjeletthelse er en frittstående, partipolitisk nøytral organisasjon som skal være en samfunnsaktør og pådriver for best mulig muskelskjeletthelse.

## **Innhold**

Innledning	1
Organisasjon	1
Styrets sammensetning	1
Kontrollkomite	2
Valgkomité	2
Medlemmer	2
Sekretariat	3
Konsensusprosessen 2021	3
Styrets arbeid	3
NCD-strategien	4
Stiftelsen Dam	5
MUSS	5
Internasjonalt arbeid	5
Økonomi	6

## ***Innledning***

Årsberetningen omfatter kalender- og regnskapsåret 2021.

## ***Organisasjon***

### **Styrets sammensetning**

Fra 1.1.2021 tom. Generalforsamling 06.05.2021:

Jakob Lothe (NKF)	Leder
Kjerstin Fjeldstad (NRF)	Nestleder
Tor Carlsen (NFA)	Styremedlem
Rune-Armand Strømberg (FKS)	Styremedlem
Gerty Lund (NFF)	Styremedlem
Margreth Grotle (FORMI)	Styremedlem
Nina Kise (NOF)	1. Varamedlem
Kurt Rønning (LO)	2. Varamedlem
Jack Skrolsvik	Observatør GMUSC

Fra 06.05.2021 tom. 31.12.2021

Eirik Moe (RiN)	Leder
Gerty Lund (NFF)	Nestleder
Petter Brelin (DNLF-NFA)	Styremedlem
Mona Larsen (NRF)	Styremedlem
Kurt Rønning (LO)	Styremedlem
Margreth Grotle (FORM!)	Styremedlem
Agnes C. Mordt (NMF)	1. Varamedlem
Bo Veiersted (STAMI)	2. Varamedlem
Jakob Lothe (NKF)	Observatør GMUSC

### **Kontrollkomite**

Gudrun Karlsen (NFSO)  
Sella Aarrestad Provan (DNLF-NRF)  
Hjørdis Dahle (IFN)

### **Valgkomité**

Hans Olav Velle (NME)  
Hans Otto Engvold (NKF)  
Rune-Armand Strømberg (FKS)

### **Medlemmer**

Pr. 31.12.2021 består RMH av følgende 16 medlemsorganisasjoner:

- Fagforbundet
- Faggruppe for psykomotorisk fysioterapi (NFF)
- Foreningen for Kroniske Smertepasienter (FKS)
- Forsknings- og formidlingsenheten for muskelskjeletthelse (FORMI)
- Landsforeningen for kvinner med bekkenleddsmerter (LKB)
- Landsforeningen for nakkeskadde (LFN)
- NFSO-NSF Faggruppe for ortopedi, Norsk Sykepleierforbund
- Norsk forening for allmenntmedisin (NFA)
- Norsk Fysioterapeutforbund (NFF)
- Norsk Kiropraktorforening (NKF)
- Norsk manuellterapeutforening (NMF)
- Norsk Ortopedisk Forening
- Norsk Revmatikerforbund (NRF)
- Norsk Revmatologisk Forening
- Ryggforeningen i Norge (RiN)
- Statens arbeidsmiljøinstitutt (STAMI)

## Sekretariat

Etter avtale med FORMI har de bistått med sekretariat for Rådet. Amy Martinsen har vært prosjektkoordinator og sekretær fram til hun gikk ut i svangerskapspermisjon i mai. Lise Grethe Kjørnø har vært vikar for henne.

Det har vært forhandlinger med FORMI om størrelse og godtgjørelse for sekretariattjenestene. Det har vært et ønske om å utvide sekretariatet fra 20 % stilling til 30%. En slik utvidelse er utsatt til Amy Martinsen er tilbake. Da skal det forhandles om vilkårene for det.

## Konsensusprosessen 2021

Amy Martinsen og Margreth Grotle fullførte våren 2021 konsensusprosessen som ble igangsatt året før. Det viste seg å være store enighet blant medlemsorganisasjonene om de viktigste felles oppgavene Rådet for muskelskjeletthelse skulle jobbe med. Disse oppgavene og målsettingene ble nedfelt i en virksomhetsplan som ble godkjent på generalforsamlingen 6. mai.

De vedtatte målene i denne er:

- Oppstart av minst ett eget prosjekt med støtte fra Stiftelsen DAM
- Rekruttere flere medlemsorganisasjoner
- Publisere kronikker i dags- og fagpresse
- Økt synlighet/publiseringfrekvens på nettside/sosiale media
- Arrangere minst én konferanse årlig
- Årlige møter med politisk ledelse HOD og Helsedirektoratet
- Inngå i NCD-alliansen
- Sikre statlig driftsstøtte fra 2022

Øke bemanning av sekretariat (forutsatt driftsstøtte ansette generalsekretær)

For å nå målene ble det trukket opp følgende arbeidsområder:

- Myndighetskontakt
- Fremme økt forskning og fagutvikling
- Bidra til et bedre behandlings- og rehabiliteringstilbud
- Folkehelse, arbeid og helse
- («En friskere befolkning gjennom muskelskjeletthelse»)
- Organisasjonsutvikling

Målene og arbeidsområdene har lagt til grunn for styrets arbeid, men det har vært en forutsetning at måloppnåelse må ses i sammenheng med hvorvidt man kunne få driftsstøtte og dermed hvilke ressurser Rådet har til disposisjon.

## Styrets arbeid

Pandemien har preget styrets arbeid også i 2021. Det har bare vært mulig å holde et fysisk styremøte, mens resten er gjennomført digitalt.

Styret har i arbeidet sitt prioritert det helsepolitiske arbeidet. Det vil berøre de fleste arbeidsområdene som er skissert og å lykkes helsepolitisk vil danne grunnlaget for å oppnå målene.

Det helsepolitiske arbeidet har også vært preget av pandemien, som har lagt beslag på mye av tiden til de politiske myndighetene styret har hatt behov for å få kontakt med.

Styret har sendt forslag og uttalelser til statsbudsjettforslagene for både 2022 og 2023.

Styreleder har også deltatt i høring i Stortingets helse- og omsorgskomiteé om budsjettforslaget for 2022.

Dessverre har ikke Rådet fått gjennomslag for forslagene sine under behandlingen av statsbudsjettet for 2022. Derfor er de gjentatt og oversendt Helse- og omsorgsdepartementet (HOD) i forbindelse med arbeidet med statsbudsjettet for 2023.

Hovedpunktene i forslagene slik de er skissert i forbindelse med statsbudsjettet for 2023 er:

1. Rådet for muskelskjeletthelse gis et driftstilskudd på 4 millioner kroner, som vil være på linje med det rådet for psykisk helse får.

2. Regjeringen bør følge opp forslagene i evalueringsrapporten fra KPMG om opptrappingsplanen for habilitering og rehabilitering. Arbeidet med en nasjonal plan for rehabilitering bør starte raskest mulig, og det bør bevilges midler til en utviklingspott for å finne bedre tverrfaglige løsninger lokalt og i arbeidslivet.

3. Bevilgningene til forskning på muskelskjeletthelse bør økes.

4. Arbeidet med ny NCD-strategi bør prioriteres og det bør følges opp med forslag til konkrete tiltak på statsbudsjettet for 2023.

Søknaden om driftsstøtte er også oversendt til Helsedirektoratet (HD) fordi HOD har svart at en eventuell driftsstøtte vil sortere under deres kapittel. I henvendelsen til HD ble det redegjort for virksomhetsplanen vår, og det ble skissert hvordan vi ville bygge en organisasjon hvis driftsstøtte ble innvilget. Den består av tre punkter:

- Ansette administrativ leder/generalsekretær
- Ansette rådgiver/prosjektkoordinator
- Bruke midler til utvikling av opplysnings- og informasjonsarbeid

HD har ikke svart på henvendelsen.

Før jul sendte styret en henvendelse til HOD hvor vi ber om et møte med den politiske ledelsen. Vi har blitt lovet et slikt møte, men dato er ikke fastsatt.

## **NCD-strategien**

I mai ble Rådet invitert sammen med NCD-alliansen til et møte i HOD hvor hovedlinjene i departementets forslag til ny NCD-strategi ble presentert. Invitasjonen kom fordi det er vedtatt at muskel- og skjeletthelse skal være en del av den nasjonale strategien for prioritering av ikke-smittsomme helsesykdommer.

Forslaget ble møtt med sterk kritikk også fra Rådet. Det ble kritisert at involveringen fra organisasjonene har vært for dårlig og forslaget var mangelfullt særlig når det gjelder muskel- og skjeletthelse. Etter forslag fra Rådets representanter ble hele NCD-forslaget sendt ut på en lukket høringsrunde til Rådet og NCD-alliansen og det var planlagt et nytt møte etter høringsrunden. Styret sendte en omfattende uttalelse hvor manglene ble konkretisert.

Det ble imidlertid aldri noe av det planlagte oppfølgingsmøtet og det har etter det ikke kommet nye initiativ fra HOD om saken.

Som beskrevet i fjorårets årsberetning var inklusjon av muskelskjeletthelse i Norges nye NCD-strategi en stor triumf for rådet. Dette vil løfte muskelskjeletthelse opp på samme plattform som de andre store sykdomsområdene i folkehelsearbeidet. Det er derfor beklagelig at departementets arbeid med å utarbeide ny NCD-strategi ikke har blitt prioritert og er sterkt forsinket i forhold til tidligere signaler fra HOD.

## Stiftelsen Dam

Interessen for å søke midler fra stiftelsen DAM med Rådet som søkerorganisasjon har vært bra i 2021. Det har ført til nye søknader og flere tildelinger som vist nedenfor:

### Utlysninger Stiftelsen DAM i 2021:

*Helse Vår 2021:* 1 innsendt, 1 avslag

*Helse Høst 2021:* 1 innsendt, 1 tildeling

«**VR- Et nytt syn på smerter**», Sykehuset i Vestfold, Klinikk Fysikalsk Medisin Og Rehabilitering (NOK 1.100.000 over 1 år)

*Forskning 2021:* 3 innsendt, 2 gjennom prekvalifisering,

1 endelig tildeling «**Bedre helse for personer med muskelskjelettsmerter**», NTNU, Fakultet for medisin og helsevitenskap. Postdoktor prosjekt (NOK 2.766.000 over 4 år)

Samlet utgjør dette NOK 3.866.000. Som søkerorganisasjon vil vi etterskuddsvis motta et tilskudd/administrasjonstillegg tilsvarende 10% av de årlige prosjekttildelingene. Dette bidrar til å styrke rådets økonomi vesentlig og er helt i tråd med våre intensjoner den gang vi valgte å bli søkerorganisasjon.

## MUSS

Det er i løpet av året inngått avtale om et tettere samarbeid med MUSS. Det er enighet om at Rådet og MUSS skal samarbeide om MUSS-konferansene. Derfor deltar styreleder i Rådet på møtene i fagrådet til MUSS i tillegg til den observatøren Rådet har hatt der. Observatør i 2021 har vært Astrid T. Lunestad. Fagrådsleder i MUSS inviteres til styremøtene i Rådet. Som en følge av det avholder ikke Rådet egne konferansen slik det har vært tradisjon for inntil pandemien hindret det.

## Internasjonalt arbeid

Jakob Lothe har ivaretatt ansvaret for kontakt med Den globale alliansen for muskelskjeletthelse (GMUSC) som rådet er en del av. Han har deltatt i en omfattende kartlegging av tiltak innen muskelskjeletthelse for å se hvilke tiltak som har positiv virkning. Rapporten fra dette arbeidet: Health systems strengthening to arrest the global disability burden: empirical development of prioritised components for a global strategy for improving musculoskeletal health. ble publisert i BMJ Global Health på sensommeren. Et av de tiltakene som der trekkes fram er et nettverksarbeid mellom frivillige organisasjoner, profesjoner, forskningsressurser, behandlingsinstitusjoner og offentlige myndigheter. Rapporten er brukt aktivt overfor myndighetene i forbindelse med søknaden om driftsstøtte.

## *Økonomi*

Det vedlagte årsregnskap for 2021 viser at økonomien er styrket med et overskudd på kr. 45.469,- Innvilgede søknader fra DAM vil styrke økonomien ytterligere i 2022. Regnskapet er ført av BDT Viken Regnskap

Oslo, 28. februar 2022

---

Eirik Moe  
Styreleder

---

Gerty Lund  
Nestleder

---

Petter Brelin  
Styremedlem

---

Mona Larsen  
Styremedlem

---

Kurt Rønning  
Styremedlem

---

Margreth Grotle  
Styremedlem