



RÅDET FOR
MUSKELSKJELETTHELSE

Årsberetning 2016

1. INNLEDNING

Årsberetningen omfatter kalender- og regnskapsåret 2016
På generalforsamlingen vil det også bli gitt en muntlig rapportering om aktiviteter så langt i 2017.

2. ORGANISASJON

2.1 Styrets sammensetning

Styret har i 2016 hatt følgende sammensetning:

Styreleder:

Thor Einar Holmgard – Ryggforeningen i Norge (RiN)

Nestleder:

Jakob Lothe – Norsk Kiropraktorforening (NKF)

Styremedlem:

Merete Tønder – Faggruppe for psykomotorisk fysioterapi NFF

Lasse Efskind – Norsk Ortopedisk Forening

Jon Hagfors – Norsk Revmatikerforbund (NRF)

Astrid T. Lunestad – Landsforeningen for Kvinner med Bekkenleddsmerter (LKB)

1. varamedlem:

John-Anker Zwart – Forskningsenheten for muskel- og skjeletthelse (FORMI)

2. varamedlem:

Erik Aarum – Norsk Manuellterapeutforening (NMF)

Sekretær:

Hans Otto Engvold

Fast observatør:

Jack Skrolsvik - BJD International Coordinating Committee (ICC) representant

Styrets medlemmer representerer stor bredde og kompetanse på sine fagområder med respektive store nettverk.

Jack Skrolsvik er fast observatør i styret som norsk Europa-representant i den internasjonale styringsgruppen (ICC) til *Global Alliance of Musculoskeletal Health*, of the Bone and Joint Decade.

Styremøtene med unntak av generalforsamlingen har alle blitt avholdt i NKF sine lokaler i Oslo sentrum. Det har også vært avholdt en rekke arbeidsmøter hvor leder, nestleder, sekretær og deler av styret har deltatt. Som alltid har det vært stort engasjement og gode diskusjoner hver gang vi møtes.

Samtlige av styrets medlemmer inklusive arbeidsutvalget bidrar på frivillig basis uten økonomisk vederlag.

RMH sitt sekretariat har fått en egen postboksadresse mens rådets sekretær Hans Otto Engvold har sitt daglige virke som generalsekretær i Norsk Kiropraktorforening hvor han parallelt ivaretar sekretærfunksjonen for rådet.

2.2 Valgkomité

Valgkomitéen denne periode har bestått av Jon Hagfors, John-Anker Zwart og Henriette Øien.

2.3 Medlemsforeninger

Pr. 31.12.2016 besto RMH av følgende 15 medlemsorganisasjoner:

- Forskningsenheten for muskel- og skjeletthelse (FORMI)
- Helsedirektoratet
- Statens Arbeidsmiljøinstitutt (STAMI)
- Norsk Fysioterapeutforbund (NFF)
- NFF Faggruppe for psykomotorisk fysioterapi
- Privatpraktiserende Fysioterapeuters Forbund (PFF)
- Norsk Kiropraktorforening (NKF)
- Norsk Manuellterapeutforening (NMF)
- Norsk Ortopedisk Forening
- Norsk Osteoporoseforbund (NOF)
- Norsk Revmatikerforbund (NRF)
- Norsk Revmatologisk Forening
- Landsforeningen for Kvinner med Bekkenleddsmerter (LKB)
- Landsforeningen for Nakkeskadde (LFN)
- Ryggforeningen i Norge (RiN)

Rådet for muskelskjeletthelse er i dialog med flere potensielle nye medlemsorganisasjoner som har meldt sin interesse, bl.a. fra arbeidslivssektoren og vi forventer å motta flere søknader om medlemskap i nær fremtid.

3. AKTIVITETER

I 2016 har nye vedtekter og organisasjonsstruktur blitt implementert etter generalforsamlingen i mai. Thor Einar Holmgard ble valgt til rådets nye leder etter Jakob Lothe som har innehatt ledervervet siden 2009 fortsetter som nestleder. Erfaringen så langt er at omorganiseringen har fungert etter intensjonene. Antall styremedlemmer er redusert til seks samt to varamedlemmer med møterett. Dette gjør styremøtene mer effektive samtidig som øvrige medlemsorganisasjoner er representert i valgkomité og diverse arbeidsgrupper som springer ut fra styret, bl.a. ble det nedsatt en programkomité med ansvar for å arrangere RMH-konferansen som finner sted 30 mai 2017 i Helsedirektoratet med tittelen "Muskelskjeletthelse og arbeidsliv – Kontroll over eget liv".

I tillegg til nytt navn har rådet i perioden fått ny logo, nytt domene, ny grafisk profil og nye nettsider. Det har vært mulig å gjennomføre alle disse oppgraderingene innenfor meget beskjedne økonomiske rammer.

En arbeidsgruppe bestående av Thor Einar Holmgard, Jon Hagfors og Jack Skrolsvik har i perioden undersøkt og sondert forskjellige mulige alternativer for eventuell offentlig støtte til rådets drift og bl.a. vært i kontakt med BUF-etat som konkluderte med at vår medlemssammensetning ikke kvalifiserer for støtte derfra. Gruppen anbefaler derfor at rådet kontakter Helse- og omsorgsdepartementet direkte med tanke på statlig støtte til videre drift.

3.1 Nye nettsider og nytt domene: www.muskelskjeletthelse.no

Sommeren 2016 ble rådets nye nettsider og nye domene www.muskelskjeletthelse.no lansert. Oppgraderingen var høyst påkrevet. Hovedansvarlig for dette prosjektet har vært rådets nye leder Thor Einar Holmgard. Resultatet må karakteriseres som svært vellykket, rådet fremstår nå i moderne drakt hvor all relevant informasjon om organisasjonen og dens aktiviteter er lett tilgjengelige for allmennheten så vel som beslutningstagere og politikere. Det finnes lenker til alle våre medlemsorganisasjoner og samarbeidspartnere som på sin side oppfordres til å bidra med relevante nyhetssaker og samtidig spre nyheter fra rådet ved å lenke opp til saker som legges ut på www.muskelskjeletthelse.no. Dessuten har vi nå fått en langt mer brukervennlig publiseringsløsning som gjør det mye lettere for sekretariatet å holde sidene oppdatert. I tilknytning til nettsidene er det også blitt opprettet en egen Facebook-side "Rådet for muskelskjeletthelse" som vi forventer vil bli et nyttig verktøy fremover til å promotere nyheter på våre nettsider, invitere til konferanser mv.

3.2 Helsepolitisk arbeid

På generalforsamlingen 2016 var professor Stein Emil Vollset invitert til å presentere funn og implikasjoner av FHIs Sykdomsbyrderapport. Rapporten er den første norske delrapporten knyttet til WHO's Global Burden of Disease (GBD) kartlegging. Vollset hadde for anledningen inkludert tidligere delvis upubliserte data spesifikt knyttet til muskelskjeletthelsen i Norge. En rekke aspekter ble drøftet i plenum. Både

hovedrapporten, samt enkelttall fra Vollsets presentasjon er høyst relevante for Rådets videre helsepolitiske arbeid.

På tross av at den enorme sykdomsbyrden som skyldes nedsatt muskelskjeletthelse nå begynner å bli kjent blant beslutningstagerne og politikere, er dette imidlertid fortsatt ikke tilstrekkelig erkjent. Ny kunnskap om hovedårsaken til uførhet har foreløpig ikke medført noen synlig endring med hensyn til politiske prioriteringer så langt i Norge.

Derfor var det svært positivt at WHO Europa høsten 2016 publiserte en rapport som ropte et varsko og manet alle regjeringer i Europa til handling på en rekke spesifikke punkter for å redusere den store trusselen mot velferden nedsatt muskelskjeletthelse representerer. Rådets moderorganisasjon, Global Alliance for Musculoskeletal Health, har aktivt støttet WHO's arbeid med handlingsplanen og bidratt med data og andre innspill. WHO Europa stadfester i rapporten at muskel- og skjelettsykdommer, -skader og -plager (MUSSP) nå er største årsak til uførhet i Europa og angår alle aldersgrupper.

Thor Einar Holmgard fulgte opp med et debattinnlegg i Dagens Medisin på Verdens Ryggdag 16 oktober: **På tide å ta grep om muskel- og skjeletthelsen** som fikk mye oppmerksomhet.

I forbindelse med Helse- og omsorgsdepartementets høring om avvikling av sykdomslisten i fysioterapiordningen sendte rådet inn et **høringssvar** på vegne av brukerorganisasjonene vi representerer som alle gikk i mot avvikling av denne ordningen.

3.3 Oppdatering og utvidelse av gjeldende nasjonale, kliniske retningslinjer for korsryggsmerter (fra 2007)

Styret vedtok i perioden å ta initiativ til oppdatering av disse retningslinjene som formelt er å anse som foreldet. Samtidig vet vi fra sykdomsbyrderapporten at korsryggsmerter er største enkeltårsak til uførhet.

Helsedirektoratet er blitt kontaktet som rette adresse siden ansvaret for myndighetenes retningslinjearbeid nå ligger i direktoratet. Resultatet av dialogen mellom rådet og direktoratet, er at rådet ved sekretær Engvold har levert inn en formell bestilling med begrunnelser som nå ligger til behandling.

3.4 Forskning

Det gode samarbeidet mellom Rådet for muskelskjeletthelse og Muskel Skjelett Satsningen (MUSS) innenfor Nasjonal samarbeidsgruppe for helseforskning (NSG) har fortsatt i 2016.

Det har vært regelmessig dialog og koordinering mellom hhv Rådet og MUSS, bl.a. i forbindelse med forberedelse med å fremme et initiativ overfor Helsedirektoratet for å revidere nasjonale retningslinjer for akutte korsryggglidelser.

Rådet for muskelskjeletthelse har en fast observatør (brukerrepresentant) i fagrådet til MUSS; rådets styreleder Thor Einar Holmgard, med Astrid Lunestad som varamedlem.

MUSS ble evaluert i 2016 der de fikk svært god rating, og ble besluttet videreført. (Kun to av de eksisterende nasjonale forskningssatsningene innenfor NSG ble videreført fra 2016.) For mer detaljert informasjon om forskningssatsningen innenfor muskelskjelettfeltet – se vedlagte *Årsrapporter 2016 fra MUSS til hhv. RHF Helse Sør-Øst og NSG*.

3.5 Brukermedvirkning i forskning

Rådet for muskelskjeletthelse tok i 2015/16 initiativ til at det burde bli utviklet et kurs for brukermedvirkere i forskning. Det er laget et kurs av Revmatikerforbundet med støtte fra Studieforbundet FUNKIS. Kurset ble planlagt i 2016 (gjennomført februar 2017). Deltakere til kurset ble rekruttert blant medlemmer i Rådet for Muskelskjeletthelse.

Rådet fremmet i forlengelsen av dette et forslag om at det skulle etableres en brukermedvirkerbase av brukerrepresentanter på FORMI (koordinerende enhet for MUSS). Brukerrepresentant Astrid Lunestad (LKB/RMH) ble i 2016 engasjert i en deltidsstilling ved FORMI for å etablere FORMI brukermedvirkerbase.

3.4 Internasjonalt arbeid

Nestleder Jakob Lothe ble før sommerferien fra sentralt hold i The Global Alliance for Musculoskeletal Health (G-Musc) oppfordret til å stille som kandidat til G-Musc sitt International Coordinating Council (ICC), og ble deretter formelt innstilt som kandidat av styret i RMH. Flere anbefalingsbrev fra sentrale personer ble vedlagt innstillingen.

Det årlige møtet i G-Musc fant sted i Shanghai, Kina i september. Planlagt deltagelse fra rådet ved Jakob Lothe og Hans Otto Engvold måtte dessverre avlyses på kort varsel pga uforutsette omstendigheter. Det påløp ingen ekstra kostnader til rådet i forbindelse med avbestillingen.

I forbindelse med generalforsamlingen i Shanghai ble den tyske ortopedien, professor Karsten Dreinhofer fra Berlin valgt til ny leder i G-Musc etter Tony Woolf. Professor Dreinhofer har for øvrig blitt invitert til rådets generalforsamling i mai 2017.

4. ØKONOMI

Se vedlagte Årsregnskap for 2016 fra ECOS regnskapsbyrå.

Avslutningsvis vil jeg benytte anledningen til å takke alle for godt samarbeid og stort engasjement i perioden, ikke minst rådets sekretær Hans Otto Engvold for hans store engasjement og arbeidsinnsats gjennom en årrekke..

På vegne av styret i RMH.



Jakob Lothe
Fungerende styreleder/nestleder RMH