

# ÅRSRAPPORT

## MUSKEL- OG SKJELETT-TIÅRET 2012

### 1. INNLEDNING

Årsrapporten omfatter kalender- og regnskapsåret 2012. På generalforsamlingen vil det også bli gitt en muntlig rapportering om aktiviteter så langt i 2013.

### 2. ORGANISASJON

#### 2.1 Styrets sammensetning

Styret har siden generalforsamlingen 30. mai 2011 hatt følgende sammensetning:

Leder: Jakob Lothe

Nestleder / interessepolitikk: May Arna Risberg

Nestleder / organisasjon: Thor Einar Holmgard

Styremedlem: Jon Hagfors (ny)

Styremedlem: Henriette Øien

Styremedlem: Jan Arvid Dolve

Styremedlem: Lasse Efskind (ny)

Styremedlem: Till Uhlig

Styremedlem: Tine Møller/Merete Tønder (ny)

Styremedlem: Stein Knardahl

Styrets medlemmer representerer alle stor kompetanse på sine områder og er ressurspersoner med store nettverk.

Jack Skrolsvik er fast observatør i styret som norsk Europa-representant i den internasjonale styringsgruppen (ISC) til Bone and Joint Decade.

Turid Monsen er observatør fra Landsforeningen for nakkeskadde.

I forbindelse med at Tine Møller gikk ut av styret til NFF Faggruppe for psykomotorisk fysioterapi er Merete Tønder kommet inn i hennes sted.

Styremøter med unntak av generalforsamlingen har alle blitt avholdt i FORMIs lokaler på Oslo Universitetssykehus - Ullevål. Det har gjennomgående vært god oppslutning, stort engasjement og mange gode diskusjoner på styremøtene.

Styrets leder og de to nestlederne har til sammen utgjort et arbeidsutvalg som i samarbeid med sekretariatet har forberedt styremøtene.

Samtlige av styrets medlemmer inklusiv arbeidsutvalget bidrar på frivillig basis uten økonomisk vederlag..

## 2.2 Arbeidsutvalg/Økonomiutvalg/Valgkomite

MSTs Arbeidsutvalg har i 2012 også fungert som foreningens økonomiutvalg og valgkomité. Nevnte utvalg består av følgende personer:

Styreleder Jakob Lothe

Nestleder (interessepolitikk) May Arna Risberg

Nestleder (organisasjon) Thor Einar Holmgard

Sekretariatet til MST er samlokalisert med FORMI hvor Hans Otto Engvold ivaretar sekretærfunksjonen. Jeg benytter samtidig anledningen til å rette en stor takk til Hans Otto for godt samarbeid i året som er gått, hans store innsats og engasjement er av uvurderlig stor betydning for MST!

## 2.3 Medlemsforeninger

Pr. 31.12.2012 besto MST av følgende 11 medlemsorganisasjoner:

- Formidlingsenheten for muskel- og skjelettlidelser (FORMI)
- Helsedirektoratet
- Landsforeningen for nakkeslengskadde
- Norsk fysioterapeutforbund (NFF)
- NFF Faggruppe for psykomotorisk fysioterapi
- Norsk kiropraktorforening
- Norsk ortopedisk forening
- Norsk osteoporoseforening
- Norsk revmatikerforbund
- Norsk revmatologisk forening
- Ryggforeningen i Norge
- Statens arbeidsmiljøinstitutt (STAMI)

## 3. AKTIVITETER

### 3.1 MST konferansen 2012

MST sin årlige konferanse i samarbeid med Helsedirektoratet ble arrangert 5. september 2012 med tittel "Muskler og ledd i samhandling – Samhandlingsreformen i praksis". Et godt og engasjerende program sørget for god oppslutning om årets konferanse som må betegnes som meget vellykket.

### 3.2 Nytt muskel- og skjelettregnskap

Arbeidet med den nye kostnadsrapporten ble av flere uheldige omstendigheter dessverre betydelig forsinket slik at publisering ble utsatt til 2013 og ikke sommeren 2012 slik planen var opprinnelig.

Som kjent har det ikke blitt utarbeidet kostnadsoverslag siden forrige MST-rapport "Plager flest og koster mest" som utkom i 2004 hvor Even Lærum også den gang var førsteforfatter.

Arbeidet med å ferdigstille rapporten ble imidlertid gjenopptatt med full styrke mot slutten av perioden. Skrivegruppen vil presentere rapporten "Et muskel- og skjelettregnskap - Forekomst og kostnader knyttet til skader, sykdommer og plager i muskel- og skjelettsystemet" på MST sin generalforsamling 13. mai 2013.

Sluttresultatet er blitt en utførlig og fyldig rapport på nesten 100 sider som omhandler hele det såkalte MUSSP-feltet (Muskel- og SkjelettSkader, Sykdommer og Plager) slik vi nå har valgt å definere det utfra de diskusjoner vi har hatt i styret.

MST står som oppdragsgiver og utgiver av rapporten og har bidratt med økonomisk støtte sammen med Helsedirektoratet. Ferdigstillingen har medført beskjedne kostnadsoverskridelser da det ble nødvendig å innhente noe ekstern bistand til sekretær- og redaksjonsarbeid.

MST er derfor svært stolte av å endelig kunne presentere nye tall for forekomst og kostnader i en grundig rapport utarbeidet av landets fremste eksperter på området, og vi er sikre på at rapporten vil være til stor nytte i arbeidet med å skape økt oppmerksomhet rundt muskel- og skjelettområdet i årene fremover!

På vegne av styret i MST vil vi her benytte anledningen til å rette en stor takk til Even Lærum og alle hans medforfattere og medarbeidere for dette store og viktige arbeidet for muskelskjelettsaken, samt til alle eksterne rådgivere som har bidratt til å kvalitetssikre rapporten.

### 3.3 MUSS

Med referanse til fjorårets rapport har MST direkte medvirket til å løfte frem muskelskjelett som nytt helsefaglig nasjonalt satsningsområde i regi av Nasjonal samarbeidsgruppe for helsefaglig forskning (NSG).

FORMI er tildelt sekretariats/koordineringsansvaret for Muskel- og Skjelett Satsningen (MUSS) som er blitt navnet til det nye satsningsområdet. MST var invitert og deltok på åpningskonferansen som fant sted på Gardermoen 15-16 november.

Et av satsningens delmål er å se på mulighetene for opprettelse av registre i primærhelsetjenesten, en målsetting som tidligere har vært lansert som en ønsket utvikling av Norsk forening for ryggforskning sammen med MST. May Arna Risberg følger opp dette på vegne av MST i forhold til MUSS.

### 3.4 Internasjonalt

Den årlige globale BJD-konferansen gikk ble i år avholdt i Ho Chi Minh City, Vietnam 30. november – 2. Desember. Tittel for årets konferanse var "Working together" MST var denne gang mannsterkt representert ved leder Jakob Lothe, sekretær Hans Otto Engvold og ISC-medlem Jack Skrolsvik.

På konferansen ble vi bl.a. forhånds-presentert flere resultater fra Global Burden of Disease-rapporten som noe senere ble publisert i Lancet. BJD har deltatt aktivt i flere arbeidsgrupper i denne store studien og det var mye fokus på utfordringene med å bruke resultatene herfra i det videre arbeid med å sikre MUSSP sitt rettmessige fokus i arbeidet med å bekjempe de enorme helseutfordringene som NCD (Non communicable diseases) nå representerer i store deler av verden.

Norge var sammen med USA bedt om å presentere sitt NAN (National Action Network) i plenumssesjonen. Vårt innlegg vakte interesse av flere grunner; bredden og tyngden blant våre medlemsorganisasjoner, at vi er uavhengige av sponsorer og de konkrete måloppnåelser vi kunne vise til. I etterkant av konferansen er vi invitert til å bidra i en arbeidsgruppe for å utvikle et "Tool-kit/Roadmap" for andre nasjonale nettverk sammen med USA og Storbritannia.

Undertegnede måtte også på kort varsel steppe inn å holde et av keynote-foredragene i plenum "Providing clinical care across different clinical settings" pga

sykdomsforfall. Vår lille delegasjon var derfor godt synlig og deltok aktivt på konferansen og fikk god anledning til tett dialog og samspill med den sentrale ledelsen i BJD.

#### **4. ØKONOMI**

Se vedlagte økonomirapport for 2011 fra Ecos regnskapsbyrå.

-----

På vegne av MST-styret.

Jakob Lothe (sign)  
Styreleder MST