

ÅRSRAPPORT MUSKEL- OG SKJELETT-TIÅRET 2011

1. INNLEDNING

Årsrapporten omfatter kalender- og regnskapsåret 2011. På generalforsamlingen vil det også bli gitt en muntlig rapportering om aktiviteter så langt i 2012.

2. ORGANISASJON

2.1 Styrets sammensetning

Styret har siden generalforsamlingen 30. mai 2011 hatt følgende sammensetning:

Leder: Jakob Lothe
Nestleder / interessepolitikk: Even Lærum
Nestleder / organisasjon: Thor Einar Holmgard
Styremedlem: Jack Skrolsvik
Styremedlem: Henriette Øien
Styremedlem: Jan Arvid Dolve
Styremedlem: Stein Arne Øvre
Styremedlem: Till Uhlig (ny)
Styremedlem: May-Arna Risberg (ny)
Styremedlem: Stein Knardahl (ny)

Styrets medlemmer representerer alle stor kompetanse på sine områder og er ressurspersoner med store nettverk.

Stein Arne Øvre trakk seg i høst fra sitt styreverv og Lasse Efskind ble oppnevnt som nytt styremedlem fra Norsk Ortopedisk Forening. Tilsvarende ba Norsk Revmatikerforbund om at Jack Skrolsvik hvis tilknytning til forbundet hadde opphørt, om at Jon Hagfors gikk inn i styret som forbundets nye representant.

Jack Skrolsvik fortsetter som observatør i styret som norsk Europa-representant i den internasjonale styringsgruppen til Bone and Joint Decade.

Styremøter med unntak av generalforsamlingen har alle blitt avholdt i FORMIs lokaler på Oslo Universitetssykehus - Ullevål.

Styrets leder og de to nestlederne har til sammen utgjort et arbeidsutvalg som i samarbeid med sekretariatet har forberedt styremøtene.

Samtlige av styrets medlemmer inklusiv arbeidsutvalget bidrar på frivillig basis uten økonomisk vederlag..

2.2 Arbeidsutvalg/Økonomiutvalg/Valgkomite

MSTs Arbeidsutvalg har i 2011 også fungert som foreningens økonomiutvalg og valgkomité. Nevnte utvalg består av følgende personer:

Styreleder Jakob Lothe
Nestleder (interessepolitikk) Even Lærum
Nestleder (organisasjon) Thor Einar Holmgard

Sekretariatet til MST er samlokalisert med FORMI og har i perioden bestått av Hans Otto Engvold som sekretær/kasserer og Kjetil Johnsen med redaktøransvar for nettsider, sponsorkontakt og kurskoordinator. Kjetil Johnsens engasjement for MST opphørte 1 desember 2011, samtidig som han sluttet ved FORMI.

Jeg benytter samtidig anledningen til å rette en stor takk til disse to sekretariatet for godt samarbeid og stor arbeidsinnsats i året som gikk.

2.3 Medlemsforeninger

Pr. 31.12.2011 besto MST av følgende 10 medlemsorganisasjoner:

- Formidlingsenheten for muskel- og skjelettlidelser (FORMI)
- Helsedirektoratet
- Landsforeningen for nakkeskadde
- Norsk fysioterapeutforbund
- Norsk kiropraktorforening
- Norsk ortopedisk forening
- Norsk osteoporoseforening
- Norsk revmatikerforbund
- Norsk revmatologisk forening
- Ryggforeningen i Norge
- Statens arbeidsmiljøinstitutt (ny)

Statens arbeidsmiljøinstitutt (STAMI) takket våren 2011 ja til å inngå som ny medlemsorganisasjon i nettverket. STAMIs medlemskap innebærer en klar styrking av MST både kompetansemessig og politisk.

Det har i perioden vært dialog med Norsk fysioterapeutforbunds ledelse som anser at det vil være aktuelt for flere av deres faggrupper å vurdere medlemskap.

3. AKTIVITETER

3.1 MST konferansen 2011

MST sin årlige konferanse i samarbeid med Helsedirektoratet ble arrangert 19. januar 2011 med den fengende tittelen "[Opp av sofaen – fysisk aktivitet som årsak til og tiltak mot muskel- og skjelettlidelser](#)". Konferansen ble mer enn fulltegnet med over 130 deltagere og fikk gode tilbakemeldinger fra deltagerne på både program og gjennomføring, og må karakteriseres som en stor suksess så vel faglig, økonomisk og arrangementsmessig.

Feltkode endret

3.2 Fit for work

MST er blitt kontaktet av Abbott Norge og Norsk Revmatikerforbund med for samarbeid rundt et europeisk initiativ "Fit for Work" organisert som en koalisjon som i Norge heter "Klar for jobb". Nestleder i MST og leder av Ryggforeningen i Norge, Thor Einar Holmgard deltar i en norsk arbeidsgruppe hvor også Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon (FFO) deltar med sikte på å berede grunnen for, og senere danne

en norsk koalisjon. Holmgard representerte MST på den europeiske ["Fit for work"-konferansen](#) i Brussel 19. oktober med økonomisk støtte fra Abbott Norge.

Hva MST sin fremtidige rolle vil være i forhold til en fremtidig koalisjon er uavklart og vil være avhengig av den videre utviklingen internasjonalt.

Feltkode endret

3.3 Oppdatering av rapporten "Koster mest, plager flest"

Det pågående arbeidet med rapporten som MST støtter økonomisk og vil stå som utgiver med støtte av Helsedirektoratet har blitt noe forsinket med planlagt publisering sommeren 2012. Even Lærum er leder av skrivegruppen, som er blitt utvidet siden forrige rapport i 2004. Kjetil Johnsen er sekretær. Rapporten imøtesees med stor spenning fra politikere og beslutningstagere.

3.4 Media

Flere av styrets medlemmer blir relativt hyppig kontaktet av media og dagspresse som eksperter på sine fagområder. I fakta-boksene blir det ofte referert til opplysninger fra MST. I anledning "Verdens Ryggdag" i oktober fikk Thor Einar Holmgard og Jakob Lothe inn et debattinnlegg i [Aftenposten](#).

Feltkode endret

3.5 Helsepolitisk påvirkningsarbeid

Også i 2011 har MST kunnet vise til god aktivitet og gjennomslagskraft på det helsepolitiske plan.

Vi startet året med et innlegg på Helse- og omsorgsdepartementets netthøring "Fremtidens helsetjeneste: Trygghet for alle". I vårt innspill; ["Økt satsning på muskel- og skjelettlidelser"](#) argumenter MST for at det utarbeides en overordnet plan for muskel- og skjelettlidelser som eget tema i en Nasjonal helse- og omsorgsplan. I egenskap av også å være leder av Norsk Kiropraktorforening har det vært flere kontaktpunkter med politisk ledelse i Helse- og omsorgsdepartementet og komiteen på Stortinget hvor jeg har kunnet orientere om MST sine aktiviteter der det har vært naturlig. Spesielt varsling om at det kommer nye kostnadsestimater vekker stor interesse.

Feltkode endret

Foranlediget av vårt arbeid mot Forskningsrådet høsten 2010 tok MST oppunder jul et initiativ overfor sentrale aktører fra sentrale forskningsmiljøer i Oslo-regionen og opprettet en utvidet arbeidsgruppe med målsetting om å enes om et samlet initiativ til å etablere muskelskjelettforskning som et nasjonalt satsningsområde i Nasjonal samarbeidsgruppe for medisinsk og helsefaglig forskning (NSG) gjennom Samarbeidsorganet for Helse Sørøst og UiO. Gruppen som ble ledet av Even Lærum besto i tillegg til Lærum av Tore Kvien, Kåre Birger Hagen, May Arna Risberg, Lars Engebretsen, Cecilie Røe, Lars Nordsletten, Stein Knardahl, Jørund Strand, Jakob Lothe og Hans Otto Engvold (sekretær).

Gruppen hadde flere arbeidsmøter og et ferdig [forslagnotat](#) ble oversendt Samarbeidsorganet for Helse Sør-Øst våren 2011 hvoretter samarbeidsorganet 16. mars vedtok å fremme forslaget videre til NSG hvor det ble presentert av Even Lærum på [NSG sitt styremøte 4. mai](#).

Feltkode endret

NSG besluttet deretter å gå videre med å sende forslaget på høring og få tilslutning fra de regionale samarbeidsorganene. I den videre prosess opprettet NSG en skrivegruppe og skrivegruppens forslag ble vedtatt som nytt helsefaglig nasjonalt forskningssatsningsområde på [NSG sitt styremøte 2. november](#).

Feltkode endret

Feltkode endret

MST har dermed direkte medvirket til løfte frem muskelskjelett som nytt helsefaglig nasjonalt satsningsområde i rapporteringsåret, noe vi må si oss vært fornøyd med.

3.6 Datafangst Workshop Nakke- og ryggdager i Trondheim

MST ble invitert av Norsk Forening for Ryggforskning til å gå sammen med dem om å arrangere en [workshop/pre-konferanse](#) i forbindelse med Nakke- og Ryggdagene som i 2010 gikk av stabelen i Trondheim. Formålet var å lodde interesse og se på muligheter som foreligger for å kunne opprette et data- og kvalitetsregister for muskelskjelettdiagnoser behandlet i primærhelsetjenesten.

MST var representert på workshopen ved sekretær Hans Otto Engvold. Etter deltagelsen å dømme fikk dette første initiativet beskjeden oppslutning fra fagmiljøene. I etterkant av workshopen ble det opprettet en arbeidsgruppe hvor Even Lærum og senere May Arna Risberg har deltatt fra MST sin side. Grunnet det spinkle grunnlaget for arbeidsgruppen med manglende forankring i fagmiljøene og behov for rolleavklaring aktørene i mellom lå dette initiativet mer eller mindre i bero resten av året men er igjen aktualisert som del av NSG sin nye nasjonale satsning.

Feltkode endret

3.7 Internasjonalt

Den årlige globale BJD-konferansen gikk ble i år avholdt i Beirut 14-15 oktober med tittel "Equality in Global Health Care –Bridging the Gaps".

MST var representert ved Jakob Lothe.

Konferansen ble kombinert med et vitenskapelig symposium arrangert av Lebanese Osteoporosis Prevention Society som gikk parallelt med BJD-møtet med god oppslutning fra fagmiljøene i Midt-Østen.

BJD ønsker i fremtiden å profilere seg som "A Global Alliance for Musculoskeletal Health"; - Keep People Moving. Organisasjonen gir dermed et klart signal om å sette muskelskjelett og helse i et bredere fokus enn hva "Bone and Joint" lett kan bli oppfattet som.

De internasjonale BJD-konferansene har tre hovedmålsettinger:

- Være en årlig arena hvor representanter fra de nasjonale nettverkene møtes, utveksler erfaringer og får ny kunnskap.
- Stimulere til mer aktivitet i regionen med målsetting om å opprette et Regional Action Council.
- Være møteplass for BJD International Coordinating Council sitt høstmøte.

Konferansen samlet ca. 110 deltagere, de aller fleste fra Midtøsten.

Nordamerikanske myndigheter fraråder sine borgere å reise til Libanon som satte effektiv stopper for deltagelse derfra. Uroen i nabolandet Syria la nok også en stor demper på vestlig deltagelse.

På konferansen fremkom det tydelig hvordan lederen av BJD, Tony Woolfe , revmatolog fra Cornwall, England har tatt tak i oppgaven og formulert målsettinger og strategier for nettverket for det neste tiåret. BJD nå representerer nå en langt større bredde en tidligere hvor det spesielt i sin begynnelse var dominert av ortopedien. Flere forgreninger fra BJD har utviklet seg, eksempelvis "The Global Alliance for Road Trauma" med tette forbindelser til WHO og det nyetablerte "Fragility Fracture Network" som holder sin første globale kongress i Berlin neste høst.

Konferansen hadde sterkt fokus på det globale perspektivet med de store ulikheter som råder.

Det arbeides intenst fra BJD sentralt men dessverre med vekslende hell mot WHO for at muskelskjelettplager og - sykdom skal få den plassen de fortjener i forebygging og kontroll av NCD (Non-Communicable Diseases). Vi møter samme problemstillingen her i Norge.

Det lave deltagerantallet gjorde at de planlagte parallellsesjonene dagen etter ble slått sammen mens delegatene fra Midtøsten holdt sitt første Middle East Summit. Konferansen ble derfor en unik anledning for styreleder i MST til å etablere nær kontakt med ledelsen i BJD og ISC, en dialog begge parter satte stor pris på. Nivået og graden av myndighetskontakt, sammen med resultatene MST har oppnådd så langt her i Norge siste tid, fikk positive oppmerksomhet. Det samme gjorde sammensetningen av MST med deltagerorganisasjoner fra både bruker, helseprofesjon og forskning som ble fremholdt som forbilledlig i internasjonal sammenheng.

BJD har en utfordring med å finne finansiering for BJD sine aktiviteter videre. Det kan derfor bli aktuelt at de nasjonale nettverkene må bidra noe økonomisk. BJD har laget en [pressemelding](#) etter konferansen.

Feltkode endret

4. ØKONOMI

Styret i MST ser det som en ønsket utvikling mot å reddykke sin helsepolitiske rolle som igjen krever at organisasjonen har stor integritet. Dette har medført at det ikke har vært aktuelt for MST å fortsette arbeidet med å finne sponsorer i denne perioden.

Se for øvrig vedlagte økonomirapport for 2011 fra Ecos regnskapsbyrå.
