

ÅRSRAPPORT MUSKEL- OG SKJELETT-TIÅRET 2010

1. INNLEDNING

Årsrapporten omfatter kalender- og regnskapsåret 2010. På generalforsamlingen vil det også bli gitt en muntlig rapportering om aktivitetene så langt i 2011.

2. ORGANISASJON

2.1 Styrets sammensetning

Styret har siden generalforsamlingen 19. mai 2010 hatt følgende sammensetning:

Leder: Jakob Lothe

Nestleder / interessepolitikk: Even Lærum

Nestleder / organisasjon: Maya Ringvold

NAN koordinator / styremedlem: Jack Skrolsvik

Styremedlem: Anita Andaas Aadland/Henriette Øien

Styremedlem: Jan Arvid Dolve

Styremedlem: Stein Arne Øvre

Styremedlem: Barbara Slatkowsky-Christensen

Styremedlem: Per Reidar Starås/Thor Einar Holmgård

Savnet er stort etter Anita som gikk bort så alt for tidlig etter noen måneders sykdom i oktober. Avdelingsdirektør Henriette Øien i Helsedirektoratet var Anitas stedfortreder i sykdomsperioden og representer nå direktoratet i MST-styret.

Grunnet lederskifte i Ryggforeningen kom Thor Einar Holmgård inn etter Per Reidar Starås.

Styret har i meldingsåret hatt fem møter som med unntak av 19. mai ble avholdt i FORMIs lokaler på Oslo Universitetssykehus - Ullevål.

Styrets leder og de to nestlederne har til sammen utgjort et arbeidsutvalg som i samarbeid med sekretariatet har forberedt styremøtene. Samtlige av styrets medlemmer inklusiv arbeidsutvalget bidrar på frivillig basis uten økonomisk vederlag.

2.2 Arbeidsutvalg/Økonomiutvalg/Valgkomite

MSTs Arbeidsutvalg har i 2010 også fungert som foreningens økonomiutvalg og valgkomité. Nevnte utvalg består av følgende personer:

Styreleder Jakob Lothe

Nestleder (interessepolitikk) Even Lærum

Nestleder (organisasjon) Maya Ringvold

Sekretariatet til MST er samlokalisert med FORMI og har i perioden bestått av Hans Otto Engvold som sekretær/kasserer og Kjetil Johnsen med redaktøransvar for nettsider, sponsorkontakt og kurskoordinator. Jeg benytter anledningen til å rette en stor takk til sekretariatet og FORMI for godt samarbeid og stor arbeidsinnsats i året som gikk.

2.3 Medlemsforeninger

NFF's faggruppe for manuellterapi valgte i juni 2010 å tre ut av MST begrunnet med at de allerede var representert gjennom NFF.

Pr. 31.12.2010 besto MST av følgende 10 medlemsorganisasjoner:

- Formidlingsenheten for muskel- og skjelettlidelser (FORMI)
- Helsedirektoratet
- Landsforeningen for nakkeslengskadde
- Norsk fysioterapeutforbund
- Norsk kiropraktorforening
- Norsk ortopedisk forening
- Norsk osteoporoseforening
- Norsk revmatikerforbund
- Norsk revmatologisk forening
- Ryggforeningen i Norge

3. AKTIVITETER

3.1 MST- prosjektet med arbeidstittel "Kom i gang!"

Det ble i perioden søkt finansiering til prosjektet i Stiftelsen Helse- og Rehabilitering gjennom Norsk Revmatikerforbund samt Eckbos legater. Begge søknader ble avslått og prosjektet sto uten finansiering ved årets utgang.

3.2 MST konferansene 2010

MST arrangerer årlig i samarbeid med Helsedirektoratet en tverrfaglig konferanse; i 2010 var temaet bruk av fysisk aktivitet og tittel "Opp av sofaen". Grunnet forsinkelser i planleggingsprosessen hvor bl.a. Anita Aadland var tiltenkt en sentral rolle ble det vedtatt å utsette årets konferanse til 19. januar 2011.

3.3 Nye nettsider

I april 2010 ble MSTs lenge etterlengtede nye nettside lansert i sammenheng med FORMIs nye webbløsning.

Samarbeidet med FORMI muliggjorde at vi fikk en meget rimelig og god løsning. Vi takker FORMI for stor imøtekommenhet. Kjetil Johnsen tok jobben med å tilrettelegge de nye nettsidene og har redaktøransvaret. Nettstedet www.mst.no blir nå jevnlig oppdatert med relevant nyhetsstoff fra fagmiljøene og MST/BJDs aktiviteter nasjonalt og internasjonalt. Med de nye nettsidene har vi nå fått en effektiv kommunikasjonsplattform som er en nødvendig og viktig forutsetning for vårt videre arbeid.

3.4 Internasjonalt

MST var representert på den globale BJD-konferansen i september i Lund, Sverige ved leder Jakob Lothe og nestleder Even Lærum. Jack Skrolsvik (NAN-representant) meldte forfall pga sykdom. I det akademiske programmet var norske fagmiljøer representert ved Tore Kvien og Till Uhlig fra Diakonhjemmet.

Konferansen var symbolsk lagt til samme hotell hvor BJD ble etablert og hadde sin første konferanse ti år tidligere. Initiativtaker til BJD og organisasjonens lede i disse ti årene, Lars Lidgren ble behørig takket av og inviterte til en fantastisk avslutningsmiddag i et middelalderslott et par mil utenfor Lund.

I Lund ble organisasjonens videre kurs staket ut og det ble lagt frem en "Strategic Action Plan" for årene fremover av BJDs nye leder revmatologen Anthony D. Woolf. Samtidig flyttes BJDs sekretariat fra Lund til Cornwall i England.

Den nye strategiplanen er siden fremlagt og gjennomgått av styret i MST, hvor vi ser god overensstemmelse mellom styrets prioriteringer. Strategiplanen vil være et sentralt styringsdokument for MST i årene fremover.

På konferansen ble Jack Skrolsvik etter nominasjon fra MST valgt inn i den internasjonale styringsgruppen til BJD. Vi gratulerer Jack og ser det som en stor styrke for MST at Norge er representert i BJDs internasjonale ledelse.

Even Lærum, som var blant initiativtagerne til MST og dets første leder ble utnevnt til BJD ambassadør i Lund, en stor og velfortjent ære etter utrettelig innsats for muskelskjelettsaken gjennom mange år. Våre hjerteligste gratulasjoner går til Even!

3.5 Helsepolitisk påvirkningsarbeid

2010 ble et år hvor MST kan vise til stor aktivitet og gjennomslagskraft på det helsepolitiske plan.

I tråd med beslutningene under BJD-konferansene i Washington D.C. i slutten av 2009 vedrørende videreføring av det internasjonale muskel- og skjelettiåret, utarbeidet MSTs leder i mars 2010 et kort strateginotat knyttet til MSTs videre helsepolitiske og organisatoriske arbeid.

I løpet av våren møtte MST politisk ledelse i Helse- og omsorgdepartementet (HOD) og ledelsen i Helsedirektoratet. HOD ved statssekretær Ragnhild Mathisen ble informert om arbeidet til MST/BJD og det ble fra vår side etterlyst økt satsning på muskelskjelettplager fra myndighetenes siden med spesiell vekt på behovet for kartlegging og planarbeid. HOD fikk også presentert "Fit for Work"-rapporten på møtet.

Overfor Helsedirektoratet ved assisterende helsedirektør Bjørn Guldvog og medarbeidere fremmet MST flere konkrete forslag som senere er blitt fulgt opp fra direktoratets side. Dette ser som en meget positiv utvikling. Bl.a. gir Helsedirektoratet økonomisk støtte til en oppdatering av rapporten "Koster mest, plager flest" hvor Even Lærum er en av hovedforfatterne slik at vi får nye

kostnadsoverslag over muskelskjelettområdet i Norge. Videre vurderer direktoratet å iverksette arbeidet med handlingsplaner, retningslinjer og veiledere på muskelskjelettområdet på initiativ fra, og i samarbeid med MST.

På vegne av MST tok Even Lærum initiativ overfor Tidsskrift for den norske legeforening i 2009 for å initiere en artikkelserie om muskel- og skjelettlidelser. Dette resulterte i 15 artikler om temaet i tre ulike nummer høsten 2010. Even Lærum var med som hoved- eller medforfatter på én leder og to fagartikler. Tidsskriftet arrangerte et eget presseseminar om temaet og hvor Lærum var med. Artikkelsen fikk mye oppmerksomhet, og ble bl.a. sitert på over 70 internettsteder. I etterkant produserte Tidsskriftet også et tilhørende internettbasert kurs om vond rygg med Even Lærum og Jens Ivar Brox som hovedinstruktører.

Stein Øvre ledet høsten 2010 en arbeidsgruppe i MST som utarbeidet et høringsnotat til Norges Forskningsråd med forslag om å opprette et eget forskningsprogram for muskelskjelettplager. Høringsnotatet skapte overskrifter og fikk mye omtale, spesielt på www.forskning.no. Uttalelsen ble støttet av viktige aktører som LO og Legeforeningen, og er senere oversendt Helse- og omsorgsdepartementet fra Forskningsrådet.

MST tok etter dette et initiativ overfor sentrale aktører fra sentrale forskningsmiljøer i Oslo-regionen og opprettet en arbeidsgruppe ledet av Even Lærum med målsetting om å enes om et samlet initiativ til å etablere muskelskjelettforskning som et nasjonalt satsningsområde i Nasjonal samarbeidsgruppe for medisinsk og helsefaglig forskning (NSG) gjennom Samarbeidsorganet for Helse Sørøst og UiO. Vi valgte her å styrke arbeidsgruppen ved å inkludere ekstern ekspertise med representanter for ledende fagmiljøer i helseregionen. Gruppen besto i tillegg til Even Lærum, Jakob Lothe og Hans Otto Engvold (sekretær) av Tore Kvien, Kåre Birger Hagen, May Arna Risberg, Lars Engebretsen, Cecilie Røe, Lars Nordsletten, Stein Knardahl og Jørund Strand. Et ferdig forslagsnotat ble oversendt Samarbeidsorganet for Helse Sør-Øst våren 2011.

4. ØKONOMI

Man har i heller ikke i 2010 lyktes med å finne en ny hovedsponsor for MST. På den annen side tilsier vårt helsepolitiske rolle at organisasjonen ivaretar stor integritet og dette har vært diskutert i styret.

Se for øvrig vedlagte økonomirapport for 2010 fra Ecos regnskapsbyrå.
