

# ÅRSRAPPORT MUSKEL- OG SKJELETT-TIÅRET 2009

## 1. INNLEDNING

Styret har vedtatt at årsrapporten skal omfatte kalender- og regnskapsåret 2009 mens det dels har vært praksis tidligere for å rapportere utover kalenderåret frem til generalforsamlingstidspunktet etterfølgende år. Denne praksisen er nå endret.

## 2. ORGANISASJON

### 2.1 Styrets sammensetning

Styret har siden generalforsamlingen 22. juni 2009 hatt følgende sammensetning:

Leder: Jakob Lothe (Valgt 2009)

Nestleder / interessepolitikk: Even Lærum

Nestleder / organisasjon: Maya Ringvold (Valgt 2009)

NAN koordinator / styremedlem: Jack Skrolsvik

Styremedlem: Anita Andaas Aadland

Styremedlem: Jan Arvid Dolve (Valgt 2009)

Styremedlem: Jan Erik Madsen (Valgt 2009)

Styremedlem: Barbara Slatkowsky-Christensen

Styremedlem: Per Reidar Starås

Jan Erik Madsen fra Norsk Ortopedisk Forening uttrykte i november ønske om å fratre sitt styreverv og Stein Arne Øvre overtok hans plass i samråd mellom styrene i MST og NOF.

Styret har i meldingsåret hatt syv møter, de fleste avholdt i FORMIs lokaler på Oslo Universitetssykehus, Ullevål.

Styrets leder og de to nestlederne har til sammen utgjort et arbeidsutvalg som i fellesskap har utført forberedelsene til styremøtene.

### 2.2 Arbeidsutvalg/Økonomiutvalg

MSTs Arbeidsutvalg har i 2009 også fungert som foreningens økonomiutvalg. Nevnte utvalg består av følgende personer:

Styreleder Jakob Lothe

Nestleder Even Lærum

Nestleder Maya Ringvold

### 2.3 Organisatoriske endringer

Som oppfølging av den vedtatte omorganiseringen har arbeidsgruppene blitt formelt avviklet og alle tidligere medlemmer er informert og takket for innsatsen av leder.

For øyeblikket har MST ikke et fungerende fagråd, noe vi skal ha i følge foreningens vedtekter. Ettersom man i forbindelse med den globale BJD-konferansen i Washington D.C. i fjor høst besluttet å forlenge BJDs arbeid, vil styret påse at MSTs fagråd blir videreført i en egnet form.

Likeledes vil det fremmes forslag til tre medlemmer av en valgkomité for MST.

Styrets nåværende sammensetning ble for øvrig i 2009 innberettet til Brønnøysundregistret og dermed korrekt oppdatert.

Hans Otto Engvold ved FORMI overtok som sekretær for MST siden juni 2009. Vi takker hans forgjenger Ragnhild Nordland for innsatsen.

## **2.4 Medlemsforeninger**

Faggruppen for idrettsfysioterapi valgte å tre ut av MST i desember 2009. Styret i MST tok dette til etterretning og har signalisert til FFI at de er velkomne tilbake da de representerer et viktig kompetanseområde for MST.

Ryggforeningen i Norge vurderte utmelding av økonomiske årsaker men valgte å fortsette som bidragsyter i MST etter en konstruktiv dialog høsten 2009.

Pr. i dag består MST av følgende 12 medlemsorganisasjoner:

- Formidlingsenheten for muskel- og skjelettlidelser (FORMI)
- Helsedirektoratet
- Landsforeningen for nakkeslengskadde
- Norsk fysioterapeutforbund
- Norsk fysioterapeutforbunds faggruppe for manuellterapi
- Norsk kiropraktorforening
- Norsk ortopedisk forening
- Norsk osteoporoseforening
- Norsk revmatikerforbund
- Norsk revmatologisk forening
- Ryggforeningen i Norge

## **3. AKTIVITETER**

### **3.1 MST- prosjektet med arbeidstittel "Kom i gang!"**

Forankret i generalforsamlingsvedtaket fra 2008 har styret brukt sin fullmakt til å arbeide videre med å utvikle en prosjektbeskrivelse og søke finansiering.

En ferdig prosjektbeskrivelse forelå i oktober 2009 med arbeidstittel "Kom i gang!". Sentralt i prosjektet var utvikling av en nasjonal nettportal for formidling av kunnskap og lavterskeltilbud for fysisk aktivitet for pasienter med muskelskjelettlidelser. Portalen vil også være et brukervennlig verktøy for helsepersonell i pasientbehandlingen og tilrettelegge for bedret samhandling og tverrfaglighet.

Prosjektbeskrivelsen ble lagt til grunn for flere søknader til aktuelle finansieringskilder innen bank og forsikring som alle ble avslått. Finanskrisen medførte en generell innstramning i dette segmentet.

Leder tok også direkte kontakt med divisjonsdirektør Knut Inge Klepp i Helsedirektoratet, Folkehelsedivisjonen og MST ble oppfordret til å søke direktoratet om midler.

Søknaden ble avslått med begrunnelse av at direktoratets hovedprioritet er å gi midler til oppstart av lavterskeltilbud i flest mulig av landets kommuner. Direktoratet påpekte også andre utfordringer utover det at søknaden ikke var innenfor rammen av direktoratets prioriteringer som at det ble søkt om midler til oppstart men ikke videre finansiering utover 2010 og at de anså det lite hensiktsmessig å bygge opp en ny nettportal for helsepersonell. MST tar dette til etterretning i sitt fremtidige arbeid med å videreutvikle prosjektet og finne egnet finansiering..

### **3.2 MST konferansene 2009**

MST arrangerte i samarbeid med Helsedirektoratet en tverrfaglig konferanse; "Muskelskjelettskader: Hvordan spille hockey med brukket fot" 16. september i Oslo. Konferansen ble godt besøkt (over 70 deltagere) og programmet som Even Lærum var hovedansvarlig for høstet lovord for mange vektige og ikke minst engasjerende innlegg hvor landets fremste kompetanse på området bidro.

Konferansen var godkjent som kurstimer i flere medisinske spesialiteter, fysioterapi og kiropraktikk. Enkelte fagmiljøer ga tilbakemelding om at konferansen ikke var annonsert godt nok. MST tar dette til etterretning for fremtidige arrangementer.

Konferanseprogrammet vedlegges årsrapporten.

### **3.3 Temaserie om muskel- og skjelettlidelser i Tidsskrift for den norske legeforening**

I 2010 blir i alt 11 artikler med vel 20 forfattere fra ulike akademiske og kliniske miljøer publisert i Legeforeningens tidsskrift etter initiativ fra MST i 2008.

### **3.4 Internasjonal deltakelse**

MST var representert på den globale BJD-konferansen i oktober i Washington ved leder Jakob Lothe og Jack Skrolsvik (NAN-representant).

Hovedbudskapet fra konferansen er at BJD videreføres utover 2010 med full styrke og vil undergå en omorganisering mot en mer regional struktur. Store deler av konferansen var viet til å skape et solid fundament og fremtidige prioriteringer for det videre nettverksarbeidet med gruppearbeider både regionalt og for de respektive sykdomsområdene BJD befatter seg med. Deltagelsen på konferansen bekreftet at MSTs aktiviteter i Norge harmonerer godt med sentrale føringer fra BJD.

Vedlagt årsrapporten følger et reisebrev fra MSTs representanter som beskriver dette nærmere.

## **4. ØKONOMI**

Man har i 2009 ikke lyktes med å finne en ny hovedsponsor for MST. Arbeidet med å finne slike sponsorer har blitt vanskeliggjort av den globale finanskrisen og et dertil stramt sponsormarked. MSTs sonderinger på dette området fortsetter.

Se for øvrig vedlagte økonomirapport for 2009 fra Ecos regnskapsbyrå.

-----